

Fopspenengids

Een complete gids met alle soorten BIBS fopspenen



Welkom bij de BIBS familie

BIBS is een premium Deens baby- en kleutermerk, opgericht in 1978. Onze reis begon met de iconische 'Colour'-speen, waaraan vele nieuwe ontwerpen en productcategorieën zijn toegevoegd.

Vandaag de dag is BIBS te vinden in meer dan 80 markten overal ter wereld en te koop via meer dan 9.000 verkooppunten. Wij zijn een visionair bedrijf met een creatieve en vooruitstrevende mindset en innovatieve opzet. Wij zetten ons in voor het aanbieden van duurzaam geproduceerde, originele, veilige en aantrekkelijke producten.

We kopen materialen en producten in, testen en certificeren overeenkomstig de hoogste marktstandaarden om te zorgen dat onze producten van de beste kwaliteit zijn voor onze klanten. We willen onze branche inspireren, verbeteren en innoveren en BIBS het wereldwijde voorkeursmerk voor baby- en peuterartikelen maken.

De juiste fopspeen voor je baby vinden

Het ouderschap is een ongelooflijk ervaring. Het kan echter ook stressvol zijn voor nieuwe ouders die niet zeker zijn over welke producten het best passen bij hun baby. Wij zijn er om je gedurende elke stap bij te staan.

Vanaf de geboorte hebben baby's een natuurlijke zuigreflex. De baby probeert die behoefte te bevredigen aan de moedersborst, een fopspeen, een duim of anders. Dit is niet alleen een vitale reflex voor de baby om voedsel binnen te krijgen, maar zuigen heeft ook een kalmerend effect op de baby, een herinnering aan veilige en vertrouwde gevoelens in een ineens vreemde wereld. De voordelen van het gebruik van een fopspeen zijn onder andere:

- De fopspeen helpt om de baby te kalmeren en te sussen en kan helpen om de baby in slaap te laten vallen
- De fopspeen helpt bij het verlagen van het hartritme, de bloeddruk en stressniveaus
- De fopspeen heeft een pijn verzachtend effect
- De fopspeen troost de baby en geeft veiligheid wanneer deze overstuur raakt

Ronde speen

De ronde speen heeft de vorm en grootte van de borst van de moeder en bevordert eenzelfde tongplaatsing en zuigtechniek als bij borstvoeding. De ronde vorm zorgt dat de zijkanten van de tong omhoog komen en zich rond de speen vormen.

In de speen zit een ventiel, waardoor lucht naar buiten komt wanneer de baby de speen afsluit. Dit ventilatiesysteem zorgt dat de lucht binnen de speen naar buiten wordt geduwd door het ventiel, waarbij de speen wordt afgevlakt om zich op een natuurlijke manier naar de baby's mondopening te vormen. Het ventiel is tevens de reden dat er water in de speen kan komen na schoonmaken en steriliseren. Indien dit het geval is, druk dan simpelweg de speen plat om het overtollige water eruit te knijpen.

We bieden drie verschillende schildjes aan voor ronde spenen – om te voldoen aan de behoefte, in verschillende looks en speenmaterialen:

Colour is de originele BIBS-fopspeen en is al meer dan 40 jaar verkrijgbaar op de markt. Deze heeft het bekende ronde BIBS-schild met drie ventielgaten en een rond handvat waarop het BIBS-logo staat. Colour is verkrijgbaar in natuurrubber in de maat 1, 2, en 3.

Boheme werd geïnspireerd door de moderne Boheemse stijl. Met zijn natuurlijke elementen en natuurlijke silhouet, vinden we in deze speen een fris, creatief en esthetisch design. Boheme is verkrijgbaar in natuurrubber in de maat 1 en 2.

De Lux is een moderne en tijdloze fopspeen, met een vergroot voorste gedeelte. Op de voorkant kan eenvoudig een naam worden aangebracht, wat hem perfect maakt voor de kinderopvang. De Lux is verkrijgbaar in zowel natuurrubber als silicone. Maat 1 en 2 (natuurrubber) en één maat (silicone).

Alle fopspenen hebben een rond, lichtgewicht schild. De schildjes zijn nauwkeurig ontworpen en buigen weg van de gevoelige en delicate huid van de mond van de baby en zorgen zo voor minimaal contact met de neus en mond, waardoor er minder opbouw is van vocht uit speeksel, wat uitslag en irritatieplekken kan geven. De schildjes zijn in één maat verkrijgbaar, ongeacht de grootte van de speen.



COLOUR



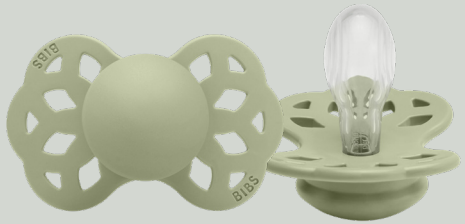
BOHEME



DE LUX







INFINITY

Symmetrische speen

Onze fopspenen met symmetrische “platte-druppelvormige-speen” zijn er voor baby’s die de voorkeur geven aan de platte symmetrische speenvorm. De druppelvormige speen stimuleert de tongplaatsing en zuigtechniek, waarbij de tong plat blijft en de fopspeen plat tegen het gehemelte drukt, wat inhoudt dat de baby niet zo hard hoeft te zuigen als bij de ronde speen, om de fopspeen plat te krijgen binnen de mond.

De speen is uitgerust met een ventiel dat lucht naar buiten laat wanneer de baby zich rond de speen vormt. Dit zorgt dat de lucht binnen de speen naar buiten wordt geduwd door het ventiel, waarbij de speen wordt afgevlakt om zich op een natuurlijke manier naar de baby’s mondopening te vormen. Vanwege het ventiel kan er zich ook water binnen de speen bevinden na schoonmaken en steriliseren. Indien dit het geval is, druk dan simpelweg de speen plat om het overtollige water eruit te knijpen.

We bieden drie verschillende schildjes aan voor onze symmetrische platte-druppelvormige spenen – om te voldoen aan de behoefte, in verschillende looks en speenmaterialen:

Colour heeft een rond, lichtgewicht schild, dat nauwkeurig is ontworpen en weg buigt van de gevoelige en delicate huid rond de mond van de baby om de kans op vochtophoping te verminderen. De schildjes zijn verkrijgbaar in één maat, ongeacht de grootte van de speen. Colour is verkrijgbaar in natuurrubber in maat 1 en 2.

Supreme is onze exclusieve fopspeen met breed schild. Het schild is nauwkeurig ontworpen, met grote gaten aan beide kanten, om te zorgen voor minimaal contact met de gevoelige huid rond de mond van de baby, wat inhoudt dat er minder kans is op ophoping van speeksel, wat kan zorgen voor uitslag en irritatie plekken. Het schild is verkrijgbaar in twee verschillende maten die passen bij de grootte van de speen. Hoe groter de speen - hoe groter het schild. De speen is verkrijgbaar in natuurrubber en silicone. De silicone speen heeft een innovatief patroon dat het materiaal versterkt. Verkrijgbaar in maat 1 en 2.

Infinity heeft een breed schild, dat zorgvuldig is ontworpen met grote gaten aan elke kant om minimaal contact met de gevoelige en tere huid rond de mond van de baby te garanderen. Dit is om huiduitslag en pijn rond de mond als gevolg van vocht- en speekselophoping te voorkomen. Het schild is verkrijgbaar in twee maten die passen bij de speenmaat. Hoe groter de speen, hoe groter het schild. Infinity is verkrijgbaar in siliconen in maat 1 en 2.

Anatomische speen

De anatomische speen is aan de bovenkant gewelfd voor een natuurlijke pasvorm voor de baby's gehemelte, met een gebogen top voor het makkelijk positioneren van de tong. De gebogen bovenkant stimuleert de tongplaatsing en zuigtechniek, waarbij de zijkanten van de tong zich rond de speen vormen, zoals bij borstvoeding. De gebogen top zorgt dat de baby niet zo hard hoeft te zuigen als bij de ronde speen om de fopspeen plat te krijgen in de mond.

In de speen zit een ventiel waardoor lucht naar buiten komt wanneer de baby de speen afsluit. Dit ventilatiesysteem zorgt dat de lucht binnen de speen naar buiten wordt geduwd door het ventiel, waarbij de speen wordt afgevlakt om zich op een natuurlijke manier naar de baby's mondopening te vormen. Vanwege het ventiel kan er zich ook water binnen de speen bevinden na schoonmaken en steriliseren. Indien dit het geval is, druk dan simpelweg de speen plat om het overtollige water eruit te knijpen.

We bieden drie verschillende schildjes aan voor onze anatomische speen – om te voldoen aan de behoefte, in verschillende looks en speenmaterialen:

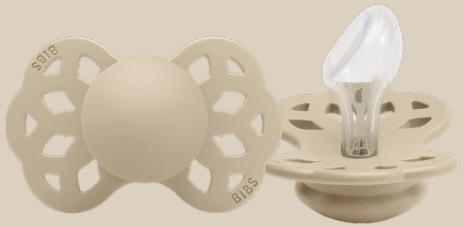
Couture is speciaal ontworpen zodat hij lijkt op een vlinder. Het schild is nauwkeurig ontworpen, met grote gaten aan beide kanten, om te zorgen voor minimaal contact met de gevoelige huid rond de mond, wat inhoudt dat er minder kans is op ophoping van speeksel, wat kan zorgen voor uitslag en irritatieplekken. Het schild is verkrijgbaar in twee verschillende maten die passen bij de grootte van de speen. Hoe groter de speen - hoe groter het schild. De Couture verkrijgbaar in zowel natuurrubber als silicone in maat 1 en 2.

Colour heeft een rond, lichtgewicht schild dat nauwkeurig is ontworpen, zodat hij wegdraait van de gevoelige en delicate huid rond de mond van de baby en de kans op vochtophoping vermindert. De schildjes zijn verkrijgbaar in één maat, ongeacht de grootte van de speen. Verkrijgbaar in natuurrubber in maat 1 en 2.

Infinity heeft een breed schild, dat zorgvuldig is ontworpen met grote gaten aan elke kant om minimaal contact met de gevoelige en tere huid rond de mond van de baby te garanderen. Dit is om huiduitslag en pijn rond de mond als gevolg van vocht- en speekselophoping te voorkomen. Het schild is verkrijgbaar in twee maten die passen bij de speenmaat. Hoe groter de speen, hoe groter het schild. Verkrijgbaar in siliconen in maat 1 en 2.







INFINITY

Materiaal

Het schild
De schildjes op al onze fopspenen zijn gemaakt van 100% voedselveilig materiaal. Geheel vrij van Bisfenol PVC, en ftalaten. Ze zijn allemaal ontworpen en gefabriceerd in Denemarken, in onze eigen productiefaciliteiten in Hillerød, en voldoen allen aan de Europese norm EN 1400+A2.

Natuurrubber latex
Natuurrubber latex is een natuurlijk materiaal gemaakt van plakkerige, melkachtige vloeistof, afgetapt van de Hevea-boom. De vloeistof wordt geraffineerd tot het bruin/gele rubber dat u kent van fopspenen; een superzacht, elastisch en veerkrachtig materiaal, dat veel weg heeft van de zachte tepel van moeders.

Bij het natuurlijke materiaal hoort een natuurlijk verouderingsproces, dat blootgesteld wordt aan natuurlijke invloeden zoals uv-licht, lucht, speeksel en warmte. Door de elasticiteit van het materiaal, kan de speen veranderen van vorm en in grootte vanwege het sterke vacuüm dat wordt gecreëerd door de zuigende baby's. Dat betekent dat de speen soms groter kan worden, indien hij niet op tijd wordt vervangen. Natuurrubber fopspenen kunnen beter worden verwarmd dan gekookt en dienen elke 4-6 weken te worden vervangen om redenen van veiligheid en hygiëne. Omdat latex een natuurlijk materiaal is, kunnen kleur en helderheid variëren.

Silicone
Silicone is een industrieel geproduceerd hypoallergeen, reukloos en smaak-neutraal materiaal dat bekend staat om zijn zuiverheid. De soepele, transparante speen is niet zo zacht als natuurrubber, maar behoudt wel zijn vorm, veroudert niet en kan hoge temperaturen weerstaan en kan derhalve worden gesteriliseerd in de magnetron.

Er zijn twee verschillende soorten silicone. Ten eerste: silicone voor producten met voedselcontact (voedselveilig), of twee: silicone voor farmaceutische producten en implantaten (medisch). Het voornaamste verschil tussen de twee ligt in het gebruik:

- Voedselveilige silicone wordt gebruikt voor producten met voedselcontact en in ons geval voor silicone fopspeen spenen, waarbij zeer goede trekkracht noodzakelijk is.

- Medisch silicone wordt gebruikt voor farmaceutische producten en implantaten en is getest op biocompatibiliteit, een eigenschap die niet relevant is voor fopspenen. Medisch silicone betekent niet dat er als resultaat betere kwaliteit of betere mechanische eigenschappen worden bereikt voor producten. In tegendeel, de sterktewaarden, die in het bijzonder belangrijk zijn voor fopspenen, kunnen zelfs achteruit gaat bij gebruik van medisch silicone.

Beide varianten worden gefabriceerd onder hoge kwaliteitscontroleprocedures om aan de bestaande voorschriften te voldoen en om te zorgen dat er geen schade optreedt bij mens en milieu.

BIBS silicone spenen worden gemaakt van voedselveilig silicone. Om hygiënische redenen blijven we aanraden om je fopspenen elke 4-6 weken te vervangen.

Wat moet je kiezen?
Beide materialen zijn heel verschillend en hebben geweldige eigenschappen. Als ouder kun je je eigen voorkeur hebben voor het materiaal dat je gebruikt, maar meestal komt het allemaal neer op het materiaal dat je baby prefereert.

Materiaal

Belangrijkste verschillen tussen natuurrubber en silicone spenen.

	Natuurrubber latex	Silicone
Materiaal	Natuurrubber latex is een natuurlijk materiaal	Silicone is een industrieel materiaal
Duurzaamheid	Bij natuurrubber latex hoort een natuurlijk verouderingsproces, blootgesteld aan natuurlijke invloeden zoals uv-licht, lucht, speeksel en warmte.	Silicone fopspenen zijn robuuster dan natuurrubber fopspenen, ze behouden hun vorm en verouderen niet, kunnen tegen hoge temperaturen en gaan langer mee.
Allergie	Kan voorkomen indien je een latexallergie hebt.	Silicone is an allergy-friendly material.
Geur en smaak	Natuurrubber latex kan een lichte karakteristieke geur en smaak hebben door het rubber.	Silicone is geurloos en smaakneutraal.
Schoonmaken	Natuurrubber latex kan beter worden opgewarmd dan gekookt.	Silicone kan worden gesteriliseerd in de magnetron.
Herkenbaarheid	Natuurrubber latex is zacht en lijkt op moedertepel.	Silicone is niet zo zacht als latex.





Maat en leeftijd

Alle baby's zijn verschillend en hebben verschillende behoeften en voorkeuren. Probeer verschillende vormen en maten om de juiste pasvorm voor je baby te vinden.

Wij ervaren dat onderstaande maten algemeen gebruikt worden en deze bevelen we dan ook veelal aan. Alle maten kunnen echter worden gebruikt vanaf de geboorte. Het komt allemaal neer op de voorkeur van jouw kind. Het is niet schadelijk om een pasgeboren baby een maat 3 te geven. Omdat pasgeborenen echter een kleinere maat prefereren, hebben we de volgende aanbevelingen opgesteld:

Fopspenen

Maat 1:	0+ maanden
Maat 2:	6+ maanden
Maat 3:	18+ maanden
Onesize:	0-3 jaar

Leeftijd- en maatindicaties zijn slechts een leidraad om te volgen en alle maten kunnen worden gebruikt vanaf de geboorte van je baby.

Zoek naar officiële informatie

Als je twijfelt over de maat, vorm of materiaal van de speen die past bij je baby en je kunt geen informatie vinden in onze gidsen, neem dan contact op met zorgprofessionals en raadpleeg officiële bronnen voor informatie.

Vervanging en veiligheid

We adviseren de fopspenen elke 4-6 weken te vervangen voor de veiligheid en om hygiënische redenen. Natuurrubber is een natuurlijk materiaal en wordt beïnvloed door zonlicht, hoge temperaturen en vocht dat het verouderingsproces van het latex materiaal versnelt. Daarom veranderen de eigenschappen van het materiaal, waardoor het broos of plakkerig kan worden. Wanneer je merkt dat het materiaal van de fopspeen verandert, dient hij te worden vervangen.

Let op veranderingen in het oppervlak, in de grootte en de vorm, of scheuren in het materiaal en vervang de fopspeen indien je afwijkingen ziet. Als je baby eenmaal tandjes heeft, trek dan aan de speen in alle richtingen en bekijk hem zorgvuldig voor gebruik. Vervang de fopspeen bij het eerste teken van schade of zwakte.

Houdt de speengrootte in de gaten, want latex kan uitzetten vanwege het sterke vacuüm van de pasgeborene. Veranderingen in maat kunnen problemen opleveren bij het vervangen van de fopspenen als de baby gewend is geraakt aan de grotere maat.

Al onze fopspenen voldoen aan de relevante vereisten en de hoogste normen. Alle schildjes van onze fopspenen zijn nauwkeurig ontworpen, met gaatjes. Dit is om te zorgen voor minimaal contact met de gevoelige en delicate huid rond de mond van de baby. Dat zorgt voor minder kans op vochtophoping door speeksel, wat kan leiden tot uitslag en irritatieplekken. Daarbij zorgt het er ook voor dat wanneer het kind de hele speen in zijn mond stopt, hij nog steeds lucht kan krijgen. Indien je ziet dat dit gebeurt, neem dan rustig de fopspeen uit de baby's mond. Het schild voldoet aan strikte vereisten qua grootte en vorm en kan niet worden ingeslikt.



Schoonmaken en steriliseren

Onderdeel van goede fopspeen hygiëne is het regelmatig schoonmaken van de fopspenen. Hoe jonger het kind, hoe belangrijker het is om het te beschermen tegen bacteriën en om een goede fopspeen hygiëne te behouden. Plaats voor het eerste gebruik de fopspeen 5 minuten in ruim kokend water om hygiëne te garanderen. **Dit geldt alleen bij het eerste gebruik.** Wanneer je hierna de fopspeen reinigt, volg dan deze drie eenvoudige stappen:

1) Plaats de fopspeen in een schone schaal. Schenk er ruim kokend water overheen.
2) Laat de fopspenen gedurende ongeveer 5 minuten weken.
3) Pak ze eruit en laat ze drogen op een droge handdoek.

Al onze fopspenen zijn voorzien van een ventiel, dus zorg ervoor dat je overtollig water uit de speen knijpt als deze is afgekoeld. Natuurrubber kan in enkele gevallen afgeven aan het schild, dus het is belangrijk om te verwarmen in ruim water en daarbij niet te veel fopspenen tegelijk te behandelen.

Hoe vaak moet ik de fopspenen reinigen?
Onderdeel van goede fopspeen hygiëne is het regelmatig schoonmaken van de fopspenen. Hoe jonger het kind, hoe belangrijker het is om het te beschermen tegen bacteriën en om een goede fopspeen hygiëne te behouden. Dit is voornamelijk omdat het immuunsysteem van kinderen nog niet in staat is om bekend te raken met alle verschillende bacteriën, en daarom nog niet geleerd heeft om zich tegen alles te “verdedigen”.

Te vroeg geborenen en baby’s tot 3 maanden hebben baat bij meer grondig en frequent schoonmaken dan baby’s ouder dan 3 maanden. Daarom moet de speen vaker worden schoongemaakt als het kind jonger is dan 3 maanden. We bevelen altijd aan dat fopspenen minstens één keer per dag worden gereinigd.

TIP: Wanneer het kind ouder is dan 3 maanden, kun je de fopspeen ook afspoelen door deze in een zeef te plaatsen en overspoelen met kokend water. Deze methode is aan de ene kant sneller en zorgt er aan de andere kant voor dat er geen water wordt verzameld in de speen.



Don’ts :

- Leg natuurrubber fopspenen niet in direct zonlicht.
- Reinig de fopspenen niet in de vaatwasser.
- Gebruik geen uv-sterilisators voor de fopspenen.
- Plaats de fopspenen niet in de vriezer.

Niet koken!

Fopspenen zijn er niet op gemaakt om te worden gekookt en zullen stukgaan door de constante hitte. Volg in plaats daarvan bovenstaande instructies en alle bacteriën zullen zeker worden gedood zonder dat de duurzaamheid van de fopspeen wordt aangetast.

De impact van de fopspeen op het gebit

Als we normaal gesproken een pasgeborene laten kennismaken met een fopspeen, denken we nog niet aan het gebit. In plaats daarvan willen we onze baby verzorgen, kalmeren en zeker zijn dat hij/zij zich comfortabel voelt.

Fopspeen eigenschappen
Vanaf de geboorte hebben baby's een natuurlijke zuigreflex en het kind zal proberen te voorzien in deze behoefte middels de fopspeen, moeders borst, de duim of anderszins. Vanuit het gebitsaspect is het beter om een fopspeen aan te bieden om te zorgen dat de baby niet op de duim gaat zuigen.

"Een van de voordelen van fopspenen is het voorkomen dat de baby op zijn duim gaat zuigen. Wat tanden en kaken betreft, wordt de voorkeur gegeven aan een fopspeen. Het is heel moeilijk voor de baby om te stoppen met duimen, terwijl een fopspeen veel makkelijker kan worden weggenomen bij de baby." - Nina Nissen Falbert, tandarts

Stop op tijd
Maar wanneer de baby groeit en zich ontwikkelt, is het belangrijk om rekening te gaan houden met de impact op het gebit en het tandvlees. "Vele studies hebben aangetoond dat als je kind stopt met het gebruik van de fopspeen voor zijn derde levensjaar, de gebitspositie over het algemeen genormaliseerd wordt zonder behandelingen in een latere levensfase." - Nina Nissen Falbert, tandarts

Het is belangrijk, zoals met alles, om je baby in kleine, geleidelijke stapjes te ontwennen aan de fopspeen, om zijn denkwijze aan te passen en je kind te laten wennen aan een leven zonder, maar toch de troost aan te bieden wanneer er behoefte aan is in de peuterfase.

Als het niet mogelijk is om de baby van de speen af te krijgen voor zijn derde jaar, probeer dan om de baby de fopspeen zo min mogelijk te laten gebruiken, met de kleinst mogelijke intensiteit.

Het is belangrijk om eraan te denken dat alle kinderen verschillend zijn en dat het langdurige gebruik van de fopspeen invloed kan hebben op de uitlijning van het gebit. Het hangt ervan af hoe vaak de fopsteen wordt gebruikt, hoelang en hoe intensief. Jij kent je kind het best. En als je twijfelt, vraag dan advies aan je tandarts.



"Er zijn vele verschillende fopspenen op de markt. Twee ervan zijn anatomische fopspenen en ronde fopspenen. De anatomische fopspeen heeft een tong-kant en een gehemelte-kant en het doel hiervan is om scheve beet en gebit tijdens het gebruik van de fopspeen te verminderen. De realiteit is echter dat kinderen de fopspeen draaien naar behoefte, zonder rekening te houden met het ontwerp. Dus wat het gebit betreft maakt het niet zoveel uit welke fopspeen je kind gebruikt, omdat het gebit normaalgesproken zal worden uitgelijnd, ongeacht de scheefstand, wanneer de aanbevelingen worden gevolgd en het kind stopt met het gebruik van de fopspeen voor hij/zij drie jaar oud is."

Nina Nissen Falbert, Dentist